

お喋りスポット

高尾599カフェ



ケーブルカー駅から歩いて3分。広々とした空間でサイフォンコーヒーを。新しくできたお友達と一足先に下山してお喋りを楽しむもよし。(最後の集合時間はお忘れなく！)

関東森林管理局 高尾森林ふれあい推進センター



高尾599カフェの隣にある施設では無料クラフト作成体験が可能。木にふれあい、オリジナルキーホルダーなどをお土産に作ってみるのもおすすめ

近くの宿泊施設

タカオネ



遠くから参加する方は前泊・後泊も可能！せっかくの機会、ゆっくりと日々の疲れをいやしてください。高尾の温泉も気持ちがいいですよ

観光情報サイト 行こうよ八王子・高尾山



他の宿泊施設、見どころ情報、猿園・野草園などの情報はこちらから。事前に調べる事で当日の満足度も上がる事間違いなし！



高尾のココがすごい!らしい

高尾山を楽しんでパワーチャージ!

高尾山薬王院の「大本堂」
飯縄権現は勝運・厄除け
薬師如来は病氣治癒・安産・貧困孤独

「たこ杉・ひっぱりだこ」=開運

「願叶輪潜」=諸願成就

「八大龍王堂」=金運祈願

「愛染堂」=恋愛運



ゆる²トレハイク @高尾山

新緑の高尾で笑顔チャージ!

日時：
2023.5.19 (金) 10:30-15:30

集合/解散場所：
京王高尾線高尾山口駅改札前

当日の流れ

ゆる²と無理せず楽しんでいこう

10:30

京王高尾線高尾山口駅改札前集合

1. 受付
2. 準備体操
3. ケブルカーで中腹（高尾山駅）へ
4. 記念撮影
5. 中腹から山頂へ（徒歩40分～1時間）
※中腹隊・頂上隊で分かれて行動
6. 自由行動
7. 中腹まで下りる
8. ケブルカーで下山
9. 記念品授与・挨拶・解散

持ち物

飲み物、帽子、マスク、タオル、
昼ご飯、ごみ袋、レジャーシート
気になる人は虫よけグッズ&日焼け止め
ゆる²トレパスポート（ある方のみ）

服装

素肌を隠せる動きやすい服装がGood。
温度調節できる重ね着スタイルを推奨

靴

滑りにくいトレッキングシューズや
スニーカー

バッグ

両手が空くリュックやショルダー/
ウェストバッグがおすすめ

お昼ごはん

”持参”がおすすめ

レジャーシートをひいてコンビニ弁当、
お手製弁当、はたまたエナジーチャージ
系などお好みのご飯を楽しみましょう。
高尾山中腹、頂上にもお食事処はありま
すが混んでいますのでいたみにくい食べ
物を持ってくと時間のロスも少なくて
Good!

なお、下山した先にはお蕎麦屋さん。
中腹にはバイキング。
頂上には、お蕎麦、おでんといった軽食
処がございます。



その他

雨天の場合

前日12時00分に現地開催可否決定。

※中止の場合

登録メールアドレスに連絡します

その他注意事項

当日は検温等を行い、体調の悪い方は参
加を見合わせてください。

主催者側では駐車場を用意しておりませ
ん。公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルス感染症対策のため
マスクの持参をお願いします。

お問い合わせ